



# UN PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN URBANA A TRAVÉS DE LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA

**Nº1**

SEP  
2017



**Redacción,  
fotografía y diseño**  
Equipo de comunicación  
de MARES Madrid.

**Colaboradores**  
Vivero de Iniciativas Ciudadanas,  
Estudio Sic,  
Ecooo,  
Tangente Grupo Cooperativo,  
Todo por la Praxis,  
Acción contra el Hambre,  
Dinamia,  
Agencia para el Empleo,  
Área de Economía y Hacienda  
del Ayuntamiento de Madrid.

**Edición**  
MARES Madrid

**Impresión**  
Palgraphic

[www.maresmadrid.es](http://www.maresmadrid.es)  
[info@maresmadrid.es](mailto:info@maresmadrid.es)  
Madrid, 2017



**Licencia CC by-nc-sa**  
Salvo excepciones indicadas  
expresamente, los contenidos de la  
revista MARES Madrid se publican  
bajo licencia Creative Commons  
Reconocimiento-NoComercial-  
CompartirIgual 4.0 Internacional.

**Depósito Legal**  
M-17157-2017

**ISSN**  
2530-9560

This project is co-financed by the European Regional and  
Development Fund through the Urban Innovative Actions Initiative.

“The content of this publication does not reflect the official opinion  
of the European Union. Responsibility for the information and views  
expressed therein lies entirely with the author(s).”

“El contenido de esta publicación no refleja la opinión oficial de la  
Unión Europea. La responsabilidad de la información y las opiniones  
expresadas en ella recae enteramente en el/los autor/es”.



# ¿Qué es MARES?

4

## Movilidad

Puente de Vallecas

14

## Alimentación

Villaverde

16

## Reciclaje

Vicálvaro

18

## Energía

Centro

20

## Cuidados

22

## Entrevista a Carlos Sánchez Mato

6

## MARES en los distritos

8

## Los primeros pasos

Laboratorio  
de Competencias  
Ciudadanas

10

Procesos  
y dinámicas  
espaciales

12

## Los Mares en funcionamiento

Cosas que pueden  
pasar en MARES

24

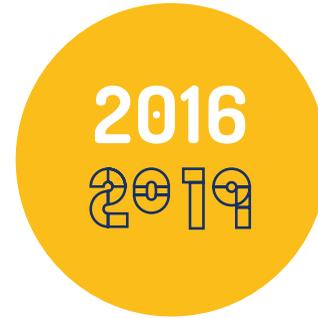
# ¿Qué es MARES?

**MARES es un proyecto piloto innovador de transformación urbana de la ciudad de Madrid a través de iniciativas de economía social y solidaria.**

MARES es un proyecto de mejora de la vida de la ciudadanía madrileña centrado en tres ejes de intervención: creación de empleo sostenible y de cercanía, rehabilitación de espacios en desuso y transformación de la ciudad, poniendo en valor y apoyando las buenas prácticas de los barrios.

Se trata de una iniciativa promovida por el Ayuntamiento de Madrid junto a ocho socios: Dinamia, Estudio SIC, Vivero de Iniciativas Ciudadanas, Ecooo, Todo por la Praxis, Agencia para el Empleo, Acción contra el Hambre y Tangente Grupo Cooperativo. MARES fue uno de los 18 proyectos seleccionados entre 378 propuestas en la convocatoria de la iniciativa Urban Innovative Actions de la Comisión Europea, dirigida a financiar soluciones urbanas innovadoras.

MARES se centra en cinco sectores económicos en cuatro distritos de Madrid: movilidad en Vallecas, alimentación en Villaverde, reciclaje en Vicálvaro y energía en Centro. El quinto, que atraviesa todos los distritos, es el sector de los cuidados que, al igual que la economía social y solidaria, pone en el centro el mantenimiento y la sostenibilidad de la vida. En cada uno de los cuatro distritos se va a contar con un espacio dedicado al proyecto, denominado Mar, que servirá de laboratorio de conocimiento y albergará estas nuevas iniciativas productivas. Se trata de edificios y espacios públicos que estaban en desuso, que se van a habilitar y a poner a disposición de la ciudadanía.



LA DURACIÓN DEL PROYECTO ES DESDE OCTUBRE DE 2016 HASTA OCTUBRE DE 2019.



BUSCA FOMENTAR Y ACOMPAÑAR PROYECTOS DE AUTOEMPLEO COLECTIVO Y CREAR UN NUEVO TEJIDO PRODUCTIVO.



SE BASA EN LOS PRINCIPIOS DE LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA: LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS EN EL CENTRO.



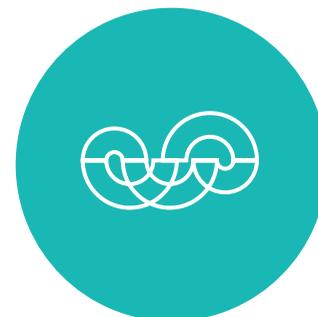
LA INNOVACIÓN SOCIAL Y CIUDADANA ES UN FACTOR CLAVE DE LAS PROPUESTAS.



HABRÁ CUATRO MARES CON UNA PROGRAMACIÓN ABIERTA A TODOS LOS VECINOS Y VECINAS.



LOS CONOCIMIENTOS Y COMPETENCIAS INDIVIDUALES SE COMPARTIRÁN PARA MEJORAR LOS PROYECTOS.



LA RESILIENCIA URBANA Y ECONÓMICA ES UNA DE LAS APUESTAS DE MARES.



EN LA PRIMERA FASE DEL PROYECTO SE HAN MAPEADO INICIATIVAS DESARROLLADAS POR LA CIUDADANÍA COMO RESPUESTA A LA CRISIS.



FORMAR PARTE DE MARES ES FORMAR PARTE DE UNA COMUNIDAD DE CONOCIMIENTO QUE TE APOYA Y ACOMPAÑA.

ENTREVISTA  
A CARLOS  
SÁNCHEZ MATO

# “A través de MARES se generará nuevo tejido productivo de calidad en la ciudad”



Carlos Sánchez Mato es concejal Presidente del Distrito de Vicálvaro. El proyecto MARES es una de las apuestas del Área de Gobierno de Economía y Hacienda del Ayuntamiento de Madrid que él preside.

## ¿Qué significa MARES para la ciudad de Madrid?

El proyecto MARES plasma de manera muy concreta las políticas de economía social y solidaria que está poniendo en marcha el Ayuntamiento de Madrid. Pero, además, supone un gran reto: el de desarrollar, siendo un proyecto piloto, una estrategia de adaptación social, ambiental y territorial que ponga en el centro las necesidades de las personas que viven en los barrios. MARES puede contribuir a hacer la ciudad más sostenible y a aminorar la fractura territorial que existe entre los barrios. Desde una perspectiva más global, este proyecto ayuda a posicionar a Madrid, junto con otras ciudades europeas seleccionadas en la misma convocatoria del programa Urban Innovative Actions, como un referente de la innovación urbana. Por otro lado, este proyecto, además de profundizar en un eje estratégico del Ayuntamiento, el de la promoción de la economía social y solidaria, está permitiendo múltiples y variadas formas de colaboración. MARES es un proyecto en el que participan diferentes socios, distintas áreas de gobierno y distritos de la ciudad, lo cual está generando mucha riqueza e innovación a la hora de plantear estrategias y soluciones.

## ¿Qué tipo de iniciativas te gustaría que surgiesen a partir de MARES?

Iniciativas productivas colectivas que, a través de fórmulas de economía social, generen nuevo tejido económico en los barrios, que permitan aflorar y poner en valor las múltiples capacidades de los territorios y de su ciudadanía. Se trata de que surjan iniciativas económicas que den respuesta a necesidades y problemas concretos y que se puedan desarrollar de forma digna. Madrid avanza en un nuevo modelo de matriz productiva y MARES lo enfoca en algunos sectores económicos clave, como la movilidad, la alimentación, el reciclaje, la energía y los cuidados, sectores que sin duda afectan de forma directa a la vida de las personas. Me gustaría que pudiéramos generar redes siguiendo el objetivo de la descentralización espacial de la actividad económica, con la implicación de las vecinas y vecinos de Villaverde, Vicálvaro, Centro, Puente de Vallecas, y la ciudad en su conjunto.

## ¿Cuál es la apuesta del Ayuntamiento en relación con la economía social y solidaria?

La economía social y solidaria es un sector que ha evolucionado, dando lugar a una diversidad de tipologías societarias con un enorme potencial en la ciudad de Madrid. Desde el Ayuntamiento estamos configurando el marco estratégico, pero también de acciones concretas, a corto, medio y largo plazo. De momento se ha constituido el Consejo Consultivo de la Economía Social y Solidaria de la ciudad, se han desarrollado los Foros Abiertos y se ha elaborado el Plan Estratégico para el Desarrollo de la Economía Social y Solidaria, que estará disponible en unos meses. Además, se está constituyendo la Oficina de Apoyo a la Economía Social, que dinamizará, orientará y acompañará nuevos proyectos; se han convocado subvenciones directas a la incorporación de nuevos socios a entidades de economía social, a proyectos pilotos y a proyectos de cooperación; también se han



desarrollado potentes herramientas financieras, como líneas de financiación preferente, avales, microcréditos...; y se están llevando a cabo colaboraciones directas para la aplicación de acciones a través de entidades de economía social. MARES es un hito en el que confluyen muchas de estas medidas.

## ¿A qué problemas urbanos debería dar solución MARES?

Su pretensión es afrontar el impacto que el modelo productivo predominante, y su crisis económica en particular, ha generado en cuanto a desempleo, exclusión y desequilibrios, que se evidencian más en los distritos del sur-sureste de Madrid, y el consiguiente deterioro de los ecosistemas sociales. La reutilización de edificios públicos en desuso, la puesta en marcha de fórmulas de dinamización social y mecanismos de agitación económica previstos en MARES, deben contribuir a una mayor cohesión territorial y complejidad urbana.

## ¿Cómo te imaginas los cuatro distritos dentro de tres años, cuando haya tenido lugar MARES? ¿Qué cambios esperas que se hayan producido?

En primer lugar, confío en que hayamos podido reducir el desempleo en estos distritos, con nuevas iniciativas productivas ligadas a la economía social, con empleos de calidad y la implicación de la ciudadanía. También espero que se haya producido una mayor diversificación de la economía local, así como el fortalecimiento del tejido productivo, más sostenible y duradero, y que esto vaya más allá de la finalización del proyecto.

## “MARES PROFUNDIZA EN UN EJE ESTRATÉGICO DEL AYUNTAMIENTO: LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA”

### ¿Qué acogida está teniendo MARES? ¿Hay muchas expectativas y ojos puestos en el desarrollo de la iniciativa? ¿Han mostrado interés otras ciudades?

MARES está despertando interés e ilusión, tanto en Madrid como en otros espacios. Los talleres desarrollados en los distritos han contado con una importante participación y se han presentado numerosas propuestas susceptibles de convertirse en iniciativas de economía social. Y el efecto llamada continúa. Estamos creando muchas expectativas, y estamos trabajando muy duro para poder acogerlas y darles una respuesta satisfactoria. Se están creando sinergias entre numerosas líneas de acción del gobierno de la ciudad de Madrid y se están conectando muchas iniciativas ya existentes. El proyecto ya ha sido convocado y presentado en varios foros nacionales e internacionales, con el ánimo de hacerle seguimiento y considerar sus posibilidades de réplica en otros territorios. Este estímulo nos refuerza y a la vez nos obliga a no bajar la guardia para afrontar el desafío de alcanzar, a través de MARES, un nuevo modelo de ciudad. ✕

# MARES en los distritos

La puesta a punto de cuatro espacios en los distritos es una de las principales transformaciones que MARES pone en marcha.

Puente de Vallecas, Vicálvaro, Villaverde y Centro contarán con cuatro edificios dedicados al proyecto MARES. Se trata de habilitar y poner a disposición de la ciudadanía espacios públicos que estaban en desuso. Cada espacio, denominado Mar, tiene como objetivo generar conocimiento y acoger iniciativas productivas, espacios de encuentro y actividades relacionadas con los diferentes sectores de actividad. Además, la puesta a punto de los espacios no se trata de una simple rehabilitación: el diseño de estos lugares se está haciendo de forma participativa.

## MAR DE CUIDADOS

El Mar de Cuidados no tendrá un espacio físico propio, sino que estará presente en todos los Mares, debido a su carácter transversal. Cada edificio será un "espacio de cuidados".

### PARA SABER MÁS

Descarga esta cartografía en: <http://maresmadrid.es/multimedia>



## MAR DE MOVILIDAD PUENTE DE VALLECAS



**Dirección:** Calle Francisco Laguna, 38.  
**Recuperación:** Antiguo colegio abandonado.  
**Producción de energía:** Mediante la instalación de autoconsumo fotovoltaico, la energía consumida se generará in situ.

570 m<sup>2</sup> de superficie  
430 m<sup>2</sup> de espacio exterior  
50 % de ahorro de energía  
15 kW de producción fotovoltaica prevista  
21.835 kWh/año de generación energética

## MAR DE ALIMENTACIÓN VILLAVERDE



**Dirección:** Paseo Alberto Palacios, 13.  
**Recuperación:** Edificio sin uso.  
**Producción de energía:** Mediante la instalación de autoconsumo fotovoltaico, la energía consumida se generará in situ.

741 m<sup>2</sup> de superficie  
134 m<sup>2</sup> de espacio exterior  
25 % de ahorro de energía  
2 kW de producción fotovoltaica prevista  
2.766 kWh/año de generación energética

## MAR DE RECICLAJE VICÁLVARO



**Dirección:** Calle Apeadero, 1.  
**Recuperación:** Solar abandonado.  
**Producción de energía:** Mediante la instalación de autoconsumo fotovoltaico, la energía consumida se generará in situ.

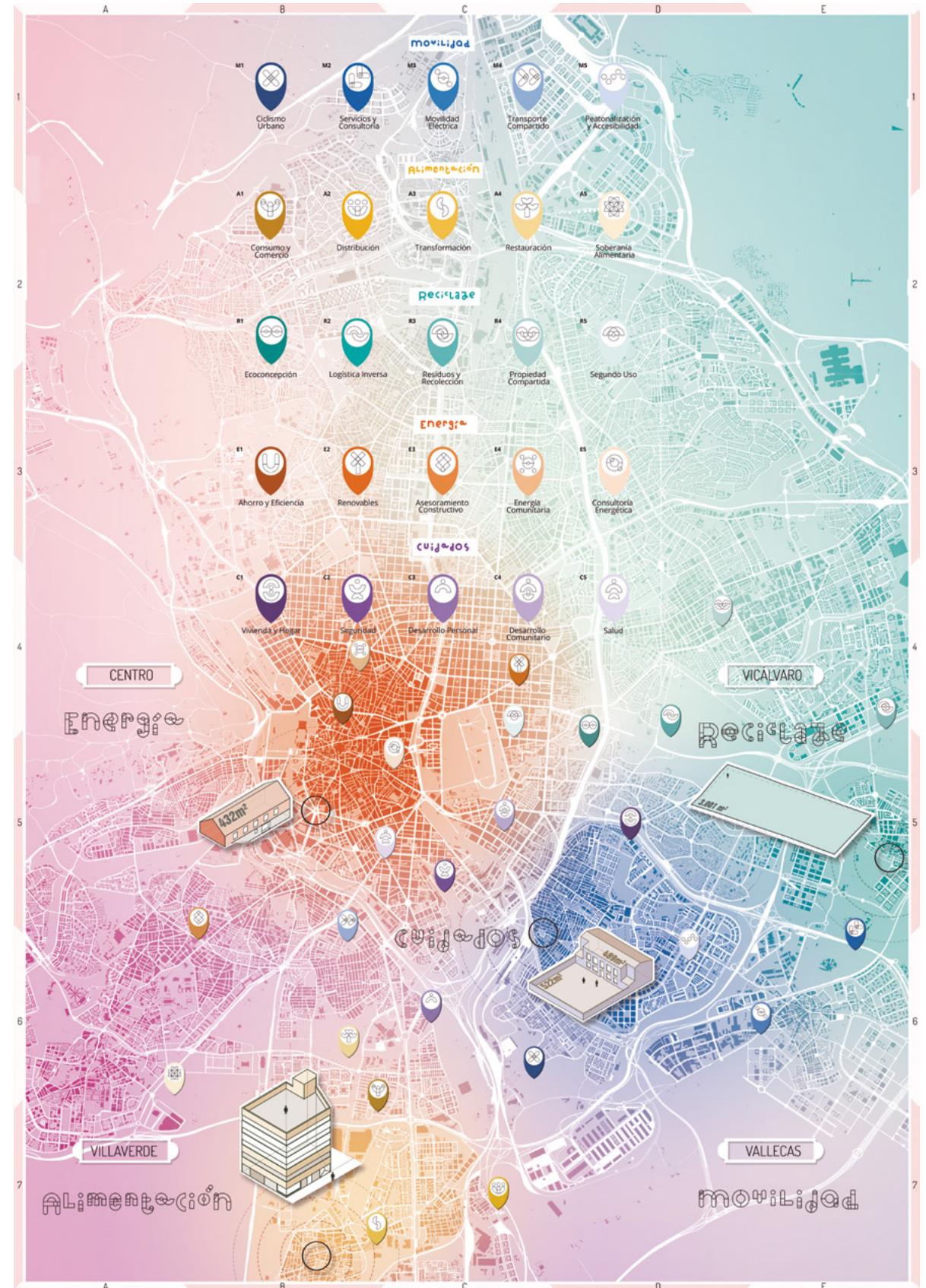
665 m<sup>2</sup> de superficie  
2.335 m<sup>2</sup> de espacio exterior  
50 % de ahorro de energía  
25 kW de producción fotovoltaica prevista  
35.000 kWh/año de generación energética

## MAR DE ENERGÍA CENTRO



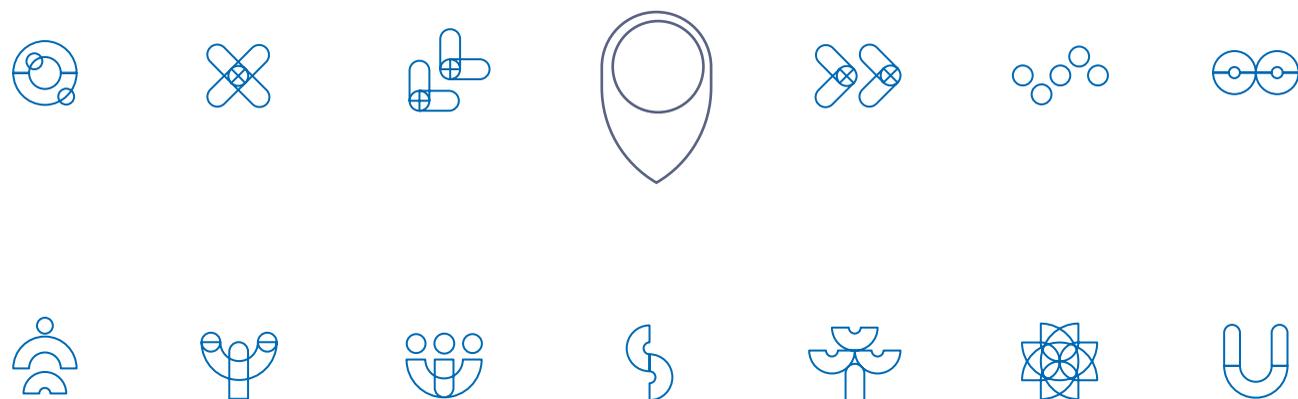
**Dirección:** Calle La Paloma, 41.  
**Recuperación:** Edificio infrautilizado.

605 m<sup>2</sup> de superficie  
195 m<sup>2</sup> de espacio exterior  
20 % de ahorro de energía



LOS PRIMEROS PASOS:

# Laboratorio de competencias ciudadanas



**MÁS DE 200 INICIATIVAS CIUDADANAS IDENTIFICADAS. EN LOS TALLERES HAN PARTICIPADO MÁS DE 150 PERSONAS.**

## El Laboratorio de Competencias Ciudadanas: una mirada colectiva

El Laboratorio de Competencias Ciudadanas es un bloque de actividades integradas dentro de MARES. Su objetivo es conocer qué iniciativas ciudadanas existen en los distritos en los que tendrá lugar el proyecto, así como sugerir nuevas propuestas de autoempleo en cinco sectores (movilidad, alimentación, reciclaje, energía y cuidados) desde la economía social y solidaria.

Como primera acción del Laboratorio se han llevado a cabo, a lo largo de marzo y abril de 2017, cuatro talleres de mapeos de agentes, iniciativas y proyectos de economía social y solidaria. En estas cuatro citas han participado

más de 150 personas procedentes de diferentes ámbitos comunitarios: vecinas y vecinos, asociaciones, personal municipal, emprendedoras y emprendedores sociales, promotores de proyectos de autoempleo, representantes de organizaciones vecinales, etc. En ellos se han identificado más de 200 iniciativas ciudadanas que tienen lugar en los cuatro distritos. Huertos urbanos, mensajería sostenible, reparto de comida a domicilio, un obrador comunitario o espacios de trueque.

Se trata de propuestas ciudadanas que ya están resolviendo las necesidades de las personas y que guardan relación, fundamentalmente, con los sectores económicos objeto de MARES. Este recuento de iniciativas se traducirá en cuatro 'mapas visuales', uno por distrito, que se pondrán al servicio de cada territorio.



Sin embargo, en los talleres no solo se han mapeado iniciativas ya existentes: también se han generado 197 ideas potenciales de proyectos económicos de autoempleo colectivo, para desarrollar desde el ámbito de la economía social y solidaria. El grado de madurez de estas propuestas es variable. Desde ideas que se encuentran en una situación más embrionaria, hasta otras con un alto grado de definición y que serán apoyadas por el resto de componentes y acciones del proyecto.

**SE HAN GENERADO 197 IDEAS DE PROYECTOS ECONÓMICOS DE AUTOEMPLEO COLECTIVO PARA DESARROLLAR DESDE LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA**

## CONOCIMIENTOS INDIVIDUALES Y COLECTIVOS

Además de los mapeos, se ha llevado a cabo un proceso de autoidentificación de competencias, mediante talleres participativos con las personas interesadas en poner en marcha proyectos emprendedores. La metodo-

logía consiste en poner en valor las competencias de cada persona y conectarlas con las necesidades del territorio, así como de la puesta en marcha de empresas en los sectores económicos sobre los que versa el proyecto.

Estos talleres han tenido lugar en los meses de junio y julio. También se realizarán, para aquellas iniciativas que lo necesiten, Comunidades de Aprendizaje en las que se podrá seguir aprendiendo conjuntamente y en las que fortalecer aún más la viabilidad de cada propuesta.

Abril y mayo se han dedicado a los talleres de mapeo, y junio y julio a los talleres de competencias. Para llevarlos a cabo se ha contactado no sólo a toda la gente que ha participado hasta ahora, sino también a todas las personas que quieren incorporarse al proceso de MARES y tengan ideas en mente. ✖



LOS PRIMEROS PASOS:

# Procesos y dinámicas espaciales



Hablar de MARES Madrid es hablar de un espacio de posibilidad, de las posibilidades de una transición. Una transición de prácticas, economías y territorios. Para poder desarrollarla, necesitamos tener claro que no se trata de sostener lo que ahora tenemos, sino de ser capaces de desarrollar estrategias, dispositivos y espacios para generar modelos ecosociales más resilientes.

## ¿QUÉ ES UN MAR?

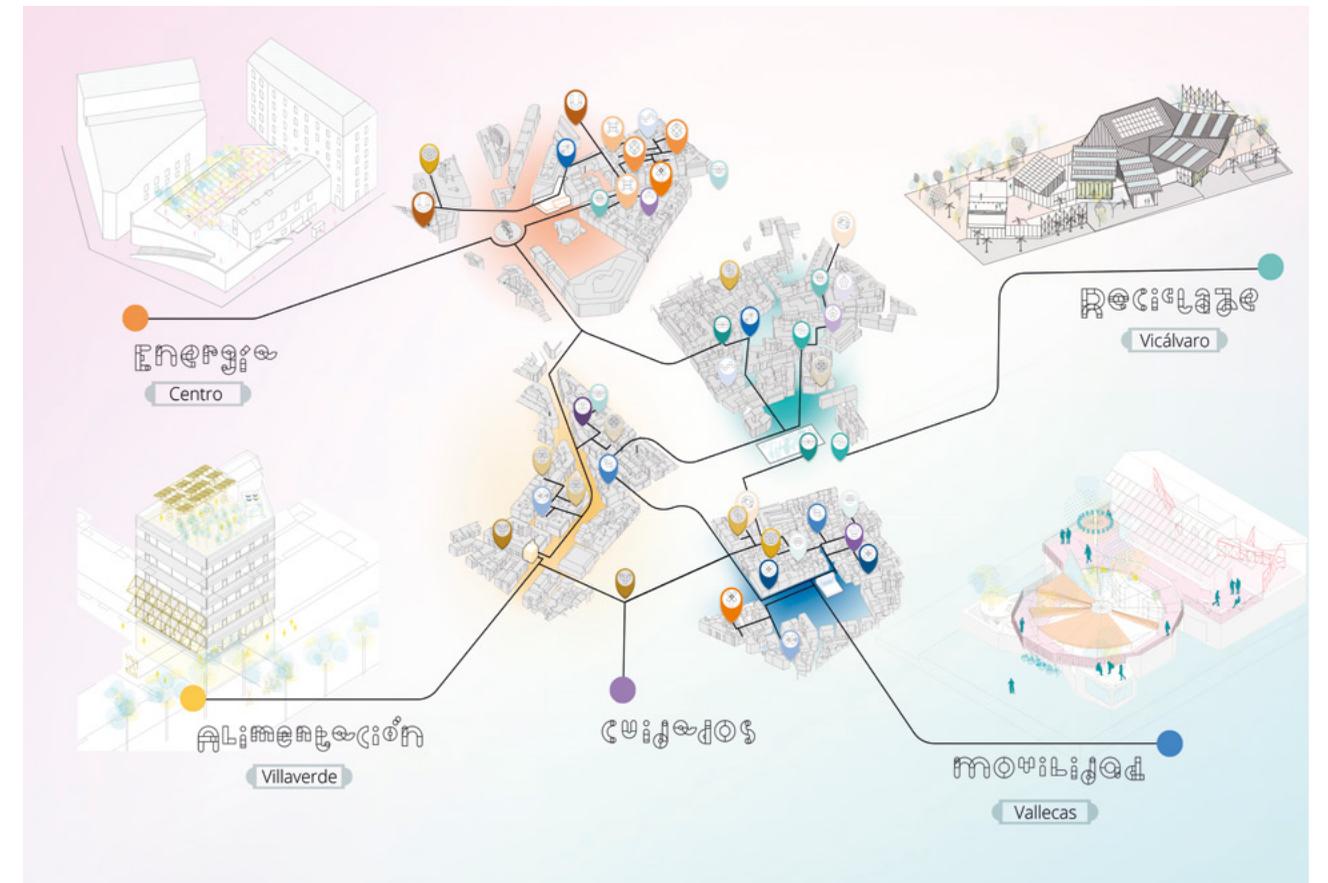
Un Mar es un espacio donde se vinculan personas con proyectos, proyectos con personas y proyectos con proyectos. Cada Mar es una infraestructura espacial y material que facilita la colaboración y los vínculos entre proyectos ciudadanos. Un ecosistema donde prácticas de asociaciones, iniciativas, vecinos, vecinas y empresas tienen un lugar para desarrollarse colectivamente, mientras se les acompaña en el proceso de hacer de su iniciativa un proyecto productivo. Los Mares son lugares donde se intensifica la multiplicidad de ideas y perfiles que alimentan el ecosistema abierto de innovación.

## ¿CÓMO SE DISEÑA EN COLECTIVO?

El proceso de MARES habilita cuatro espacios urbanos que estaban en desuso. Un antiguo colegio en Puente de Vallecas como Mar de Movilidad, un espacio en Villaverde como Mar de Alimentación, una nueva infraestructura ciudadana

en Vicálvaro como Mar de Reciclaje y un espacio infrautilizado en Centro como Mar de Energía. En cada uno de ellos el Mar de Cuidados, transversal a todo el proyecto, tendrá su espacio. La recuperación se está codiseñando entre multitud de agentes diversos. Este diseño en resiliencia pasa por pensar en tres términos. El primero es que el diseño no es solo una fase inicial, sino un proceso continuo que se enlaza con lo existente. Por otro lado, la diversidad de agentes y tecnologías en el diseño incrementa la capacidad de resiliencia. Finalmente, estos no solo coproducen el diseño en su estrategia, sino en la práctica del día a día de los Mares y de sus comunidades.

De esta manera, MARES diseña sus procesos espaciales, al igual que diseña sus procesos para la mejora de las competencias personales y profesionales de economías colectivas. Lo social, lo material y lo espacial se vinculan estrechamente en los Mares con dotaciones, equipamientos y recursos comunes.



## TERRITORIOS EN TRANSFORMACIÓN

El Mar como espacio de posibilidad vincula lo territorial y lo profesional: investigar, desarrollar proyectos, encontrar personas y colectivos, iniciativas ciudadanas y económicas, cuidarse juntas y juntos... Con un objetivo claro, pero no único: sostener las vidas y poner a las personas en el centro de los proyectos económicos.

Para generar resiliencia en un territorio o en la sociedad, no solo se trata de generar bienes de consumo de forma colectiva, o de hacer nuevos barrios ecológicos, desarrollos sostenibles, etc. Parece cada vez más evidente que el modelo pasa por la proliferación de prácticas colectivas de pequeña y mediana escala que valorarán el crecimiento o el decrecimiento de las mismas. Estos procesos necesitan ciudadanía, tecnologías y empresas que los lleven a cabo en los territorios. Hablamos de procesos como

el incremento de la movilidad no contaminante de personas y objetos; la recogida de residuos urbanos, basuras, etc. y su ciclo de vida; procesos de producción, distribución y abastecimiento alimentario y sus desechos; el consumo y la producción de la energía que verdaderamente necesitamos; y los apoyos mutuos y necesidades de cuidados que tenemos como sociedad.

Todos ellos forman, en su propio proceso y en las vinculaciones entre los mismos, oportunidades de desarrollo económico para que la ciudad no se modifique desde la planificación de los técnicos expertos y con grandes recursos, sino desde la vinculación de agentes múltiples, con proyectos económicos y urbanos que faciliten la modificación de nuestras prácticas como colectivo. Lo social, el territorio, el urbanismo y las economías están vinculados estrechamente para la innovación urbana y ciudadana como un proceso circular y recursivo. ✕

## MARES DE MADRID. COPRODUCCIÓN URBANA ABIERTA A TODAS

La resiliencia es la capacidad de adaptar nuestras condiciones a crisis climáticas, demográficas, políticas o sociales, pero también de co-organizarnos para generar, mediante nuestras prácticas, ciudades más seguras, saludables y cuidadas.

MARES de Madrid es un proceso que parte de las capacidades y competencias de las iniciativas ciudadanas, para estimular la vinculación de proyectos con personas y personas con proyectos en el territorio. Estos proyectos se desarrollan desde cinco ámbitos que consideramos prioritarios para Madrid: movilidad, alimentación, reciclaje, energía y cuidados, en cuatro espacios de los distritos de Puente de Vallecas, Villaverde, Vicálvaro y Centro.



# MAR ES MOVILIDAD

MOVILIDAD@MARESMADRID.ES

**El Mar se convertirá en un caldo de cultivo de todo lo que acontece sobre la movilidad y un hervidero de actividades y líneas de trabajo.**

## El espacio

Un lugar para incubar proyectos económicos y colectivos relacionados con la movilidad, así como un espacio de referencia en cuanto a ideas innovadoras sobre la misma.

## Los proyectos

Se impulsarán proyectos que cubran nichos de mercado dentro del sector de la movilidad sostenible y que posean un valor añadido por su impacto social y colaborativo.

## Los servicios

El Mar acompañará proyectos, buscará líneas de ayuda, favorecerá colaboraciones, asesorará y aconsejará sobre cuestiones fiscales, económicas o del propio sector.

## Protagonistas

En el Mar habrá proyectos empresariales basados en la economía social y solidaria, así como vecinas y vecinos que desarrollen sus propias ideas y propuestas.

Una forma de participar es a través de las comunidades de aprendizaje, espacios donde se pondrá en común el conocimiento entre personas con perfiles diversos.



MOVILIDAD  ES

 MOVILIDAD ELÉCTRICA

 CICLISMO URBANO

 TRANSPORTE COMPARTIDO

 SERVICIOS Y CONSULTORÍA

 PEATONALIZACIÓN Y ACCESIBILIDAD

**Hablamos con el arquitecto e investigador sobre temas urbanos Esaú Acosta, coordinador del Mar de Movilidad.**

### ¿Cómo entendéis la movilidad?

Queremos ampliar la idea de movilidad. Pensamos que todo lo que tiene que ver con accesibilidad universal (cómo se transportan las mercancías, cómo paseamos por nuestras ciudades, la seguridad vial de los nuevos tipos de vehículos de la ciudad, las aplicaciones digitales, la calidad del aire, la contaminación y un largo etcétera) también es movilidad. Tradicionalmente esta se ha visto como algo que organizan las instituciones a través de infraestructuras concretas. Nosotros creemos que es importante invertir esa lógica, pensar que movilidad es lo que hacemos cada día, modificando nuestros hábitos cotidianos.

### ¿Qué oportunidades laborales ofrece el sector de la movilidad?

La movilidad afecta al 100% de lo que ocurre en las ciudades. No existe servicio, producto o incluso idea de ocio que no necesite algún tipo de movilidad. Esto hace que las oportunidades laborales sean infinitas. Pero debemos ver este aspecto desde una óptica imaginativa e innovadora, no hablamos solo de la eterna disputa entre el vehículo privado frente al transporte público. No se trata de pensar ideas complejas, sino pensar desde lo cotidiano, desde lo que hacemos y vemos cada día.

Al ser un sector tan presente en todos los aspectos de la ciudad, es una magnífica oportunidad para desarrollar iniciativas comprometidas con este cambio de lógica, que haga las ciudades más transitables, menos contaminadas y más humanas.

### ¿Cómo se puede colaborar con otros sectores económicos? ¿Qué sinergias puede haber con cada Mar?

Podríamos decir que existen tres tipos de sinergias: en el ámbito del medio de transporte, sinergias medioambientales, y las sinergias que afectan a los cuidados y a lo social. Un ejemplo es la utilización de reciclaje de bicicletas para generar

una red de cursos de mecánica y electrificación de bicis en los barrios. Muchas personas se preguntan si no debería existir un biciMAD en los distritos: hagámoslo. En varios barrios de México DF existe biciBarrio, una red en formato cooperativa que recicla bicis sin uso, las electrifica y las adapta para colocarlas en el espacio público.

### ¿Qué debates queréis que se produzcan en el Mar de Movilidad?

MARES es un proyecto de resiliencia urbana. La resiliencia, según la RAE, es la capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas. ¿Cómo haremos que la ciudad sea más resiliente sin unas economías que también sean resilientes? ¿Cómo pasar de una economía que nos afecta a una economía afectiva con la ciudad y con las personas? ¿Cómo transformar nuestras prácticas y nuestras empresas, nuestras ciudades, para poderlas habitar en resiliencia? Este tipo de cuestiones son las que queremos plantear.

**“TODA PERSONA QUE DESEE IMPULSAR UN PROYECTO DE MOVILIDAD DEBERÍA ESTAR AQUÍ. EL MAR SERÁ UN ESPACIO DE TRABAJO CONTINUO”**

### ¿Qué iniciativas estáis tomando como referencia?

Es difícil hablar de referencias porque casi no existen centros como el Mar de Movilidad, ya que se trata de un proyecto pionero a nivel mundial. Hay espacios que nos interesan por cuestiones parciales como el URBAN IMPACT HUB en Miami, el AMS-Institute de Amsterdam y el MIT-Mobility de Boston, pero también La Colaboradora en Zaragoza o los talleres de bicis de Amsterdam y Estambul. Es decir, nos interesan espacios representativos e institucionales donde se genera conocimiento sobre movilidad sostenible.

### ¿Por qué se ha escogido el distrito de Puente de Vallecas?

En Vallecas existen iniciativas tan importantes como STARS, proyecto que anima y premia a los centros educativos que fomentan entre su alumnado los desplazamientos sostenibles y seguros, tanto a pie como en bicicleta. También está el proyecto CIVITAS Eccentric, que plantea soluciones innovadoras de movilidad sostenible en áreas periféricas de las ciudades. Además, Puente de Vallecas cuenta con un tejido de usuarios de bicicletas bastante numeroso y activo. Es de los distritos con mayor número de talleres de automóviles, un sector importante en la transición a lo solar. Por otro lado, es un distrito con un gran potencial en cuanto a iniciativas vecinales por su trayectoria en la implicación de la ciudadanía en el diseño de políticas urbanas.

### ¿Qué impacto tendrán en el modelo de ciudad ciertos cambios en el sector de la movilidad?

La movilidad afecta al total de las decisiones morfológicas de lo que han sido y son nuestras ciudades. Más del 50% del espacio de las ciudades está destinado a la movilidad. En ciudades como Madrid o Barcelona esta tasa llega al 65%. En Madrid, por ejemplo, se producen unos 30.000 movimientos diarios de mercancías durante la mañana, lo que supone el 14% de la contaminación. Mejorando este aspecto podemos conseguir resultados inmediatos en relación a la calidad del aire, calidad acústica, mantenimiento de aceras, etc.

El transporte sostenible supone un factor de inclusión social de cada vez mayor importancia. Garantiza el acceso a bienes y servicios, mientras que las personas que más dificultades de acceso tienen quedan excluidas de sus beneficios. Es necesario un cambio de lógica sobre cómo se concibe la movilidad y el transporte, y este cambio irá acompañado de impactos tan beneficiosos como un aumento de zonas verdes, mejoras en la calidad del aire, reducción de contaminación acústica o redes de servicios integrados de mercancías. ●

# MAR ES ALIMENTACIÓN

ALIMENTACION@MARESMADRID.ES

**El Mar de Alimentación será un espacio de referencia para desarrollar empresas que produzcan o trabajen con alimentos saludables y en circuitos de proximidad.**

## Para empresas

El Mar de Alimentación contará con una incubadora culinaria donde podrán instalarse iniciativas empresariales para testear comercialmente sus productos en el mercado.

## Qué ofrece el Mar

Encontrarás empresas referentes en modelos de negocio innovadores de las que aprender y personas con proyectos e iniciativas similares con las que interactuar.

## Para personas

Cualquier persona que tenga un proyecto podrá alojarse en el espacio del Mar para recibir apoyo técnico especializado, modelar y mejorar la viabilidad de su propuesta.

## Qué quiere conseguir

El Mar de Alimentación pretende mejorar el acceso a alimentos ecológicos y de proximidad mediante la creación de empresas integradas con el territorio.

Se fomentará la soberanía alimentaria: poder decidir cómo nos alimentamos y qué productos consumimos, tener derecho a una alimentación sana y de cercanía.



**Mikel Fernández es biólogo, experto en desarrollo local y gestión de proyectos. Coordina el Mar de Alimentación.**

## ¿Qué propósitos tiene el Mar de Alimentación?

Queremos que se convierta en un espacio catalizador de iniciativas de economía social que tengan como referente una conexión con el alimento de proximidad, ecológico y de comercio justo. Para ello, apoyaremos el desarrollo de proyectos de consumo cooperativo que conecten con los criterios de la soberanía alimentaria y la agroecología. También promoveremos proyectos económicos vinculados a distintas partes de la cadena agroalimentaria bajo fórmulas de gestión cooperativa y comunitaria. Desde la producción a su transformación, distribución, venta y consumo. Así mismo, pretendemos trabajar para mejorar los proyectos empresariales de pequeñas pymes del sector de la alimentación, aportando los enfoques y principios de la economía social y solidaria.

## ¿Qué pretendéis conseguir?

Nuestro objetivo es que el Mar de Alimentación sea un espacio de conexión de la ciudad con el mundo rural, ligado a una agricultura de proximidad, así como un laboratorio de experimentación de iniciativas artesanales y creativas para una gastronomía vinculada al territorio y a la sostenibilidad. Queremos trabajar de manera transversal el valor social y cultural de la alimentación, y atender a las necesidades particulares de las comunidades de bajos ingresos.

## ¿Qué oportunidades laborales ofrece el sector de la alimentación?

Alrededor de la alimentación se desarrolla una gran diversidad de actividades económicas. Si tenemos en cuenta el conjunto de sectores relacionados con la alimentación (agricultura, industria, restauración, turismo...), este aglutina un porcentaje muy significativo del PIB en España, en torno al 25%. El 90% de su tejido empresarial se compone de pequeñas y medianas empresas que cuentan con menos de 50 empleados. Esto da una idea de la cantidad de iniciativas empresariales que existen en este sector

que, en muchos casos, especialmente en los ligados a servicios, son proyectos de autoempleo o de economía familiar.

Iniciativas institucionales como el Pacto de política alimentaria urbana de Milán, firmado por más de 130 ciudades del mundo, marcan un compromiso inequívoco de las administraciones locales por promover sistemas alimentarios más equitativos y sostenibles. Este tipo de acuerdos, junto con el aumento progresivo de la concienciación social sobre nuestro modelo de alimentación, abren muchas posibilidades para desarrollar nuevas actividades económicas y reorientar la creación de empresas que atiendan estas nuevas demandas.

**“EL DESARROLLO DE LAS CIUDADES SE HA PRODUCIDO DE ESPALDAS AL TERRITORIO Y SU CONEXIÓN CON EL ALIMENTO”**

## ¿Qué iniciativas os sirven de inspiración?

Teniendo en cuenta la diversidad de actividades que se asocian con el sector de la alimentación, podemos mencionar ejemplos de diferentes partes de la cadena alimentaria. En el campo de la producción de alimentos, existen dos asociaciones de productores de la región que, junto a otras iniciativas, están promoviendo la comercialización directa del sector agrario y ganadero a la vez que ponen en valor este sector de actividad. Las asociaciones AUPA y El Día de la Cosecha integran mayoritariamente a agricultores y ganaderos.

En el sector de la comercialización de alimentos, una referencia inspiradora es la cooperativa de consumidores La Louve de París, que gestiona un supermercado de 1.500 metros cuadrados especializado en alimentación agroecológica.

Más cerca, en Pamplona, la Asociación Landare cuenta con dos establecimientos de 500 metros cuadrados cada uno y agrupa a 2.800 familias en el consumo de alimentos ecológicos.

## ¿Y en otros ámbitos?

Dentro del sector de la distribución, la cooperativa Frescoop en Barcelona es una iniciativa muy interesante que, partiendo de la distribución de alimentos frescos de proximidad y ecológicos, ha integrado en su proyecto otros negocios asociados a la cadena alimentaria, como una tienda y un restaurante.

En el ámbito de la restauración y la hostelería contamos con muchas referencias interesantes. Una experiencia singular la encontramos en Murcia, en el proyecto Foodtopia, con la elaboración de platos procedentes de productos locales, a la vez que promueve la concienciación contra el despilfarro energético asociado a la producción de alimentos.

## ¿Qué proyectos destacas a nivel local?

En Madrid, como ejemplo de iniciativa asociada a la transformación de productos alimentarios, está la conservera Cachopo. Se trata de una empresa familiar ubicada en Colmenar de Oreja, que comenzó a elaborar conservas artesanales ecológicas en 2003 y actualmente es una referencia en la Comunidad de Madrid.

## ¿Qué impacto pueden tener ciertos cambios en el sector de alimentación en el modelo de ciudad?

El desarrollo de las ciudades en los últimos 50 años se ha producido de espaldas al territorio y su conexión con el alimento. El modelo alimentario globalizado y de hiperconsumo está generando muchos desajustes y crisis alimentarias en todo el mundo, a la vez que provoca inseguridad alimentaria, desconexión de las ciudades con el mundo rural y el deterioro ecológico generalizado del territorio. La creciente tendencia por relocalizar el alimento y favorecer los circuitos de proximidad obliga a repensar el modelo de ciudad que queremos, que deberá recuperar el binomio campo-ciudad. ●

MAR  
ES  
RECICLAJE

RECICLAJE@MARESMADRID.ES

**El Mar de Reciclaje será un espacio donde promover proyectos innovadores que generen empleo sostenible vinculado a la economía social y a la cultura del reciclaje.**

**Para empresas**

Las iniciativas empresariales podrán encontrar un espacio de trabajo compartido, en red, así como un laboratorio de prototipado y testeo de soluciones productivas.

**Para la ciudadanía**

La ciudadanía será la protagonista del espacio y las actividades, se le apoyará en el desarrollo de iniciativas y proyectos colectivos vinculados a la cultura del reciclaje.

**Servicios**

Habrán espacios de *coworking* e incubación de empresas, espacios de cocreación y espacios de asesoramiento para proyectos e iniciativas, así como talleres de reparaciones.

**Innovación**

En el Mar se abrirán nuevas líneas de transformación y recuperación de los residuos, y se pondrán todo tipo de residuos reutilizables a disposición de la ciudadanía.

El Mar de Reciclaje se basa en la economía circular, que apuesta por las 4R: reciclar, reutilizar, reducir y reparar. El principio básico es la optimización de los recursos, rotando productos y componentes.



RECICLAJE ES

- RESIDUOS Y RECOLECCIÓN
- ECOCONCEPCIÓN
- PROPIEDAD COMPARTIDA
- LOGÍSTICA INVERSA
- SEGUNDO USO

**Hablamos con el arquitecto y urbanista David Martí, que coordina el Mar de Reciclaje.**

**¿Qué impacto pueden tener en el modelo de ciudad ciertos cambios en el sector del reciclaje?**

Creemos que el diseño de las ciudades debe responder a un nuevo paradigma respecto a los residuos, basado en el modelo que plantea la economía circular. Las ciudades deben transformarse en centros receptores de materiales y productos de desechos, y gestionarlos para convertirlos en nuevos recursos, minimizando al máximo o acabando con las materias primas finitas, los residuos irre recuperables y desechables.

Si tenemos en cuenta que el 70% de la población mundial vivirá en ciudades en el año 2050, esto supone que el consumo de energía y las emisiones de CO2 se concentrarán en las urbes. Puesto que nuestro estilo de vida es muy contaminante e insostenible, necesitamos una revolución urbana verde para reinventar nuestro modo de vida, replantear nuestro consumo y nuestros desplazamientos en las ciudades. En lo que respecta al Mar de Reciclaje, esperamos que las iniciativas de innovación que incubemos desarrollen soluciones urbanas que consoliden este modelo de ciudad más habitable.

**¿Qué oportunidades laborales ofrece el sector del reciclaje?**

La recogida selectiva de residuos en Madrid en 2016 no llegó al 30% de los residuos sólidos urbanos (RSU), mientras que los objetivos europeos plantean un mínimo del 50% en recogida selectiva para 2020. Esto implica una transformación de la recogida selectiva y de los sistemas productivos.

En Madrid la recogida selectiva de RSU se ha limitado casi exclusivamente al campo de los envases, el cartón y el vidrio, por lo que la gestión y clasificación de otros residuos como los orgánicos, el textil, los aparatos eléctricos y electrónicos, mobiliario o materiales de construcción, abre grandes campos de trabajo y oportunidades en la ciudad. Solo con la gestión completa de la fracción orgánica, que constituye

el 47% del cubo de basura doméstico y el 30% en el sector comercial, sería posible alcanzar los objetivos europeos.

Pero las mayores oportunidades laborales se dan en función de los modelos de gestión de residuos que desarrollen las nuevas políticas municipales. Algunas estimaciones muestran que, por cada 10.000 toneladas de residuos y otros materiales, se puede crear un puesto de trabajo si se incineran, seis puestos de trabajo si se entierran, 36 si se reciclan y hasta 296 si se preparan para la reutilización, se reparan y se reutilizan.

**“NECESITAMOS REINVENTAR DE MANERA COLECTIVA NUESTRO MODO DE VIDA Y REPLANTEAR NUESTRO CONSUMO”**

**¿Cómo se puede colaborar con otros sectores económicos?**

El reciclaje es una práctica que está directamente relacionada con los diferentes sectores de MARES. En el sector de la alimentación se genera un gran volumen de residuos orgánicos que se pueden recuperar mediante técnicas de compostaje, produciendo abonos y fertilizantes para los productores agroecológicos de la región. También podemos trabajar para reducir el consumo de la gran cantidad de plásticos y envases desechables que se generan en el campo de la alimentación, y generar productos reutilizables o biodegradables.

El trabajo en movilidad afecta directamente al reciclaje, ya que la logística en la recogida de residuos es un factor fundamental para su buena gestión.

Además, se puede trabajar en la gestión de residuos del sector de la movilidad, como baterías, aceites, neumáticos, etc., así como suministrar materiales, componentes y dispositivos reutilizados o reutilizables.

El fin último de la economía circular es minimizar y optimizar el impacto en el consumo energético y, por tanto, la reducción de emisiones. La disminución del consumo de recursos finitos lleva implícita una reducción en el consumo energético e impacto medioambiental. Desde el reciclaje de materiales orgánicos es posible generar fuentes de energía sostenible, como biogás a partir del compostaje, biodiesel recuperando aceites usados de cocina o biocombustible desde el reciclaje de materiales de construcción como la madera.

En cuanto al sector de los cuidados, creemos que cuidar el medio ambiente es cuidarnos a nosotros mismos. Además, en el sector de la reutilización y la recuperación de residuos existe una gran capacidad para trabajar con colectivos en riesgo de exclusión.

**¿Qué iniciativas estáis tomando como referencia?**

Nos interesan iniciativas que están innovando para convertir los residuos en recursos, en repensar los sistemas de producción para reducir el consumo de materias primas y productos desechables, mediante la preparación para la reutilización de elementos manufacturados, en el uso de componentes y materiales sostenibles, la prolongación de la vida útil de mobiliario, electrodomésticos o aparatos en general mediante su reparación y recirculación en el mercado. Pero, sobre todo, aquellas que desarrollan estas líneas de trabajo desde una perspectiva de inclusión social, de reinserción laboral. En Europa, está la experiencia de R-Urban que ha desarrollado en los últimos años cerca de París los proyectos Agrocité, RecyLab, EcoHab y Anima-Lab. A nivel nacional hay empresas del sector con mayor recorrido y actividad representadas en la Asociación Española de Recuperadores de la Economía Social y Solidaria (AERESS).



ENERGIA @ MARESMADRID.ES

**El objetivo es convertir el Mar de Energía en uno de los lugares de referencia en Madrid para todos aquellos grupos y organizaciones vinculados a la energía ciudadana.**

#### Para empresas

Habrás asesoramiento, formación, trabajo en red o espacio de *coworking*, dirigido tanto a entidades ya existentes como de nueva creación, para las que habrá un acompañamiento específico.

#### El espacio

El edificio va a ser rehabilitado para minimizar su consumo energético y atender a las necesidades de accesibilidad que se requieran.

#### Para la ciudadanía

Se desarrollarán todo tipo de propuestas que acerquen a la ciudadanía la problemática y las oportunidades que existen alrededor del tema de la energía.

#### Conocimiento

Las comunidades de aprendizaje serán un espacio de cocreación y consolidación de empresas. La idea es crear comunidad en clave cooperativa y solidaria.

El Mar de Energía pretende activar a las personas y convertirlas en agentes activos a favor del cambio de modelo energético a través de proyectos colectivos.

ENERGÍA  ES
 AHORRO Y EFICIENCIA

 RENOVABLES

 ASESORAMIENTO CONSTRUCTIVO

 ENERGÍA COMUNITARIA

 CONSULTORÍA ENERGÉTICA

**Cote Romero es experta en procesos participativos y democratización energética. Coordina el Mar de Energía.**

#### ¿Qué oportunidades laborales ofrece el sector de la energía?

Es necesario y urgente cambiar el modelo energético. Esto constituye una magnífica oportunidad para el surgimiento y desarrollo de iniciativas económicas éticas, democráticas, solidarias y comprometidas con el cuidado del medio ambiente. Las energías renovables, las técnicas bioconstructivas, los dispositivos para la monitorización o el ahorro y uso inteligente de la energía, suponen un inmenso yacimiento de empleo. Un modelo energético distribuido, que ponga en el centro el ahorro y la eficiencia, basado en las renovables, es más intensivo en mano de obra y, en general, cuenta con empleos más cualificados que el modelo contaminante actual. Se trata de un sector económico en el que todo está por hacer.

Por concretar un poco más, podemos pensar en un subsector vinculado a la energía: la rehabilitación de edificios. El Ayuntamiento de Madrid ha lanzado la segunda convocatoria del plan MAD-RE (Plan de rehabilitación de viviendas de Madrid), orientado a mejorar la accesibilidad, la eficiencia energética y la conservación del parque inmobiliario viejo y deteriorado de la ciudad. Desde el Mar de Energía vamos a trabajar para conseguir que esta línea de ayudas se traduzca en empleo para proyectos empresariales.

#### ¿Qué puntos de encuentro puede haber con otros sectores económicos?

La energía es un elemento transversal a cualquier actividad humana. No hay proceso productivo que no requiera energía, por lo que soluciones que supongan emplearla de forma más eficiente y sostenible van a ser útiles en todos los sectores económicos.

En cuanto a los sectores económicos de MARES, podemos encontrar numerosas sinergias con el Mar de Movilidad: dispositivos que supongan ahorro

de combustible, combustibles más limpios o electrificación del transporte con aporte renovable directo (fotolineras), son solo algunos ejemplos.

Igualmente, con respecto al Mar de Reciclaje, resulta evidente que la reducción de consumos, el reciclaje y la reutilización de objetos, materiales, tecnología, etc., llevan a un descenso del consumo energético. Compostar basura orgánica en un huerto comunitario o en una parcela de un productor agroecológico o de proximidad tiene también implicaciones indirectas en descensos de energía exosomática, calor, transporte o consumo de electricidad, al no tener que traer fertilizantes producidos fuera de Madrid. Todo ello conecta, además, al Mar de Energía con el de Alimentación.

**“UN MODELO ENERGÉTICO DISTRIBUIDO CUENTA CON EMPLEOS MÁS CUALIFICADOS QUE EL MODELO CONTAMINANTE ACTUAL”**

#### ¿Qué iniciativas estáis tomando como referencia?

Nuestro punto de partida es la experiencia acumulada por Ecooo en sus más de 12 años de vida. En ese tiempo hemos puesto en marcha diversas iniciativas, todas ellas alrededor del concepto de energía limpia ciudadana. Nos ha tocado reinventarnos muchas veces para adaptarnos a los constantes cambios normativos que se han aprobado en los últimos años, la mayor parte de los cuales han sido en contra de las energías renovables.

Han sido años de adaptación en un entorno hostil, que han servido además para establecer vínculos con todo tipo de proyectos, iniciativas y colectivos. La Plataforma por un Nuevo Modelo Energético o las cooperativas de comercialización eléctrica renovable

son dos buenos ejemplos de agentes activos en el ámbito energético desde los que construir alternativas económicas dentro del sector.

#### ¿Por qué se ha escogido el distrito Centro para el Mar de Energía?

El proyecto constituirá la primera experiencia de fomento de la cultura empresarial desde una óptica de economía social a gran escala en una metrópoli de la Unión Europea, motivo por el cual el distrito Centro, como referencia de la ciudad, no podía dejar de estar presente.

Además, esta elección se refuerza por el hecho de que se trata del distrito con mayores niveles de consumo energético de todo el Ayuntamiento. Igualmente, en el distrito Centro se están implementando las primeras medidas con las que se persigue reducir los consumos mediante la sensibilización y la activación del personal municipal y la ciudadanía.

La antigüedad de las edificaciones, su deterioro o mala calidad, unido en muchos casos a que se trata de inmuebles con algún grado de protección urbanística, lo convierten en un interesante laboratorio de soluciones, con una aplicación en muchos casos directa al casco histórico de la mayoría de las ciudades europeas.

#### ¿Cómo puede impactar en el modelo de ciudad ciertos cambios en el sector de energía?

Tanto la ciudad de Madrid como la comunidad autónoma madrileña son un sumidero energético. Dependemos al 99,9% de energía importada. Además, la contaminación debida al transporte y a las calefacciones hace de nuestra ciudad, en general, un lugar irrespirable.

Reducir el consumo energético y maximizar la generación energética de origen renovable y local tiene un impacto positivo directo en la habitabilidad de nuestra ciudad. Para ello es necesario intervenir sobre el parque inmobiliario y el automovilístico, minimizando de todas las maneras posibles el consumo de combustibles fósiles. ●

# MAR ES CUIDADOS

CUIDADOS@MARESMADRID.ES

**El Mar de Cuidados será transversal a todo el proyecto MARES y tendrá presencia en todos los distritos y sectores económicos.**

## Participantes

Grupos o personas con iniciativas económicas vinculadas con el cuidado de las personas, con las actividades imprescindibles para el mantenimiento de la vida.

## Un sector amplio

Se promoverán iniciativas vinculadas a actividades como: servicios de cuidados en el hogar, salud física y emocional, servicios de conciliación y seguridad en el espacio público.

## Necesidades de cuidados

En el Mar se realizarán actividades con vecinas y vecinos para identificar las necesidades de cuidados de los distritos.

## Los espacios

Habrán espacios adaptados a las necesidades de producción, pero también espacios intermedios, de acercamiento, que fomenten el encuentro.

El Mar es una oportunidad para dar valor económico al trabajo realizado de manera gratuita y precaria, predominantemente por las mujeres, en el ámbito de los cuidados.



## CUIDADOS ES



VIVIENDA Y HOGAR



SEGURIDAD



DESARROLLO PERSONAL



DESARROLLO COMUNITARIO



SALUD

**Guiomar Morales es economista y experta en igualdad de género. Coordina el Mar de Cuidados.**

## ¿Dónde se ubicará el Mar de Cuidados?

El Mar de Cuidados es el único de los cinco sectores promovidos por MARES que tendrá presencia en los cuatro distritos y cuatro espacios, debido a su carácter transversal. Esta singularidad obedece al objetivo de visibilizar cómo los trabajos de cuidados, sean realizados de manera remunerada o no, son indispensables para el desarrollo de cualquier otra actividad "productiva", sea cual sea el sector y el territorio. Todos los espacios de MARES serán "espacios de cuidados", libres de violencias machistas. En ellos se utilizará un lenguaje inclusivo y no sexista en la señalización y se evitarán barreras de orden simbólico, además de las barreras físicas de acceso y de movilidad dentro de los edificios.

## ¿Qué oportunidades laborales consideras que ofrece el sector de cuidados?

Según la estadística de proyección de la población del Instituto Nacional de Estadística (INE), la tasa de dependencia, que refleja el porcentaje de población menor de 16 años o mayor de 64, en relación a la población de 16 a 64 años, se elevará desde el 53,5% actual hasta el 62,2% en 2031. Teniendo en cuenta que la atención a personas dependientes se concreta, fundamentalmente, en actividades de cuidados personales muy intensivas en trabajo, las perspectivas de crecimiento de empleo en este sector son muy elevadas. En este sentido, el informe *Perspectivas Laborales y Sociales en el Mundo*, de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), de 2015, apunta hacia un aumento de la demanda de empleos que requieren una interacción directa, como la sanidad o los servicios a la persona, "indicando el surgimiento de una vasta economía del cuidado".

**¿Qué colaboraciones puede haber y qué sinergias se pueden crear con otros sectores económicos de MARES?** Con el Mar de Movilidad creemos

que se pueden promover proyectos e iniciativas dirigidas a fomentar una movilidad activa, autónoma, segura y sostenible en los territorios. Especialmente para la infancia, adolescencia, mayores, personas leídas como discapacitadas y aquellas que asumen el trabajo de cuidadoras.

El Mar de Alimentación nos ofrece la posibilidad de generar y apoyar proyectos dirigidos a promover el consumo ecológico y hábitos alimenticios saludables en los territorios, coherentes con un impacto medioambiental y social responsable. Finalmente, en el Mar de Reciclaje se puede aprovechar para impulsar proyectos e iniciativas que, a través del reciclaje, constituyan experiencias de empoderamiento económico de mujeres e inclusión social de colectivos con necesidades de cuidado especialmente intensas.

**"TODOS LOS ESPACIOS DE MARES SERÁN "ESPACIOS DE CUIDADOS", LIBRES DE VIOLENCIAS MACHISTAS"**

## ¿Qué iniciativas os sirven de inspiración?

Tomamos como referencia las iniciativas de trabajadoras del hogar organizadas de Madrid, así como organizaciones feministas y de la economía social y solidaria dedicadas a la lucha por el reconocimiento de sus derechos. Así, destacan el Grupo Turín, Servicio Doméstico Activo (SEDOAC), Territorio Doméstico, Senda de Cuidados, Abierto hasta el amanecer y la Cooperativa Las Victorias.

En el resto del Estado, encontramos numerosas iniciativas referentes en el sector de trabajadoras de hogar, en el ámbito de la economía social y

solidaria. Entre ellas se encuentra Emakumeak Aurrera, en Muskiz (Vizcaya), una cooperativa de trabajadoras del hogar, referencia en el ámbito de la economía feminista. El Grupo Servicios Sociales Integrados S. Coop. de Bilbao integra cuatro cooperativas y una asociación, para dar respuesta de forma integral a las necesidades sociales de personas con vulnerabilidad social y dependencia en Euskadi. Por su parte, Pa'Lante, en Collblanc (L'Hospitalet de Llobregat), es una cooperativa de mujeres especializada en prestar servicios integrales y de calidad: limpieza (ecológica), atención a la tercera edad y refuerzo escolar. También destaca la cooperativa de servicios Tiebel, en Zaragoza, una empresa de iniciativa social para la prestación de servicios de calidad a la comunidad en los ámbitos de la limpieza profesional, la formación ocupacional y los servicios sociales. Estas actividades son el vehículo principal para alcanzar su objeto social: la generación de puestos de trabajo, preferentemente para las mujeres.

## ¿Qué impacto pueden tener en el modelo de ciudad las transformaciones que se impulsen desde el Mar de Cuidados?

El Mar puede poner en valor las actividades que son fundamentales para la sostenibilidad de la vida, haciendo que los diferentes agentes sociales, hombres y mujeres, asuman su responsabilidad en la organización social del cuidado. Puede promover una ciudad que de verdad sea responsable, donde los trabajos de cuidados dejen de suponer un motivo de discriminación para las mujeres y sean realizados de manera remunerada y en condiciones dignas, generando empleos estables y de calidad.

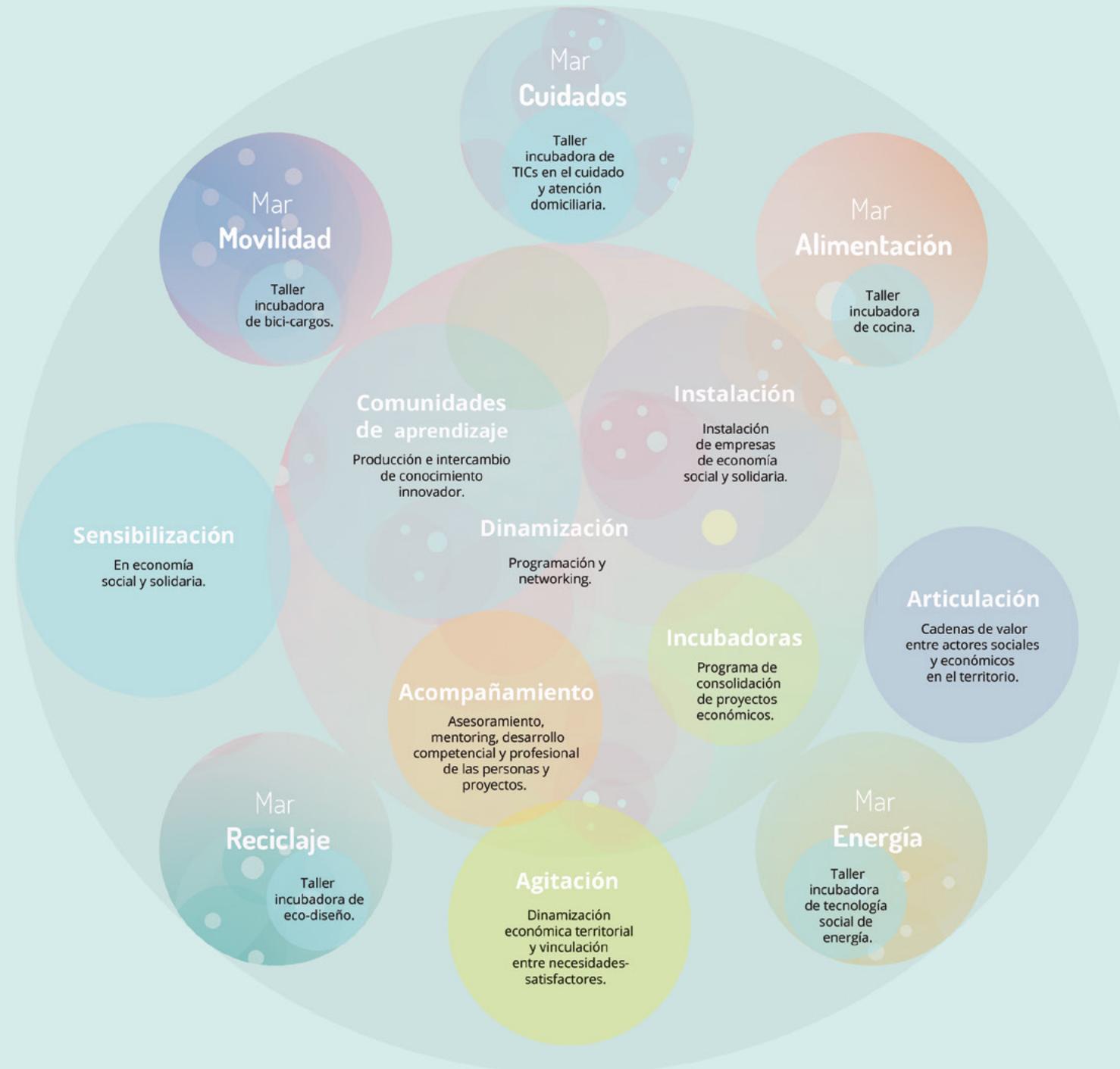
## ¿Cómo está siendo la acogida de la propuesta?

La acogida está siendo muy positiva. En los primeros talleres de mapeo de iniciativas y propuestas, que se están desarrollando en los distritos, en torno a un 20% o 30% de las propuestas que han surgido están vinculadas al sector de los cuidados. ●

# Cosas que pueden pasar en MARES

MARES es un ecosistema abierto a la ciudadanía donde diferentes personas e iniciativas económicas podrán encontrar la manera más idónea de participar en función de sus necesidades.

A lo largo de tres años, los MARES pondrán a disposición de la ciudadanía distintos recursos orientados al crecimiento personal y profesional de las personas participantes y al fortalecimiento de las iniciativas económicas que demanden ayuda.



## ¿QUIÉN TIENE CABIDA EN MARES?

Personas, grupos, asociaciones, iniciativas ciudadanas, empresas que quieran mejorar o transformarse y tejido productivo en general de Madrid y de fuera de la ciudad.

## ¿QUÉ HAY DENTRO DE CADA MAR?

Dentro de los espacios de cada Mar sucederán distintos procesos de manera simultánea:

- ✘ Talleres y formaciones para elaborar prototipos, experimentar e innovar.
- ✘ Incubadoras de empresas con un espacio de trabajo compartido.

- ✘ Acompañamiento y asesoramiento a todas las iniciativas económicas de los Mares.

- ✘ Establecimiento de cooperaciones y sinergias entre iniciativas productivas.

- ✘ Comunidades de Aprendizaje: serán un espacio de formación colectivo basado en la interacción de sus participantes, detectando sus necesidades formativas y desarrollando sus competencias empresariales y sectoriales en inclusión, igualdad y diálogo.

- ✘ Espacios para la instalación de empresas de fuera de Madrid.

Además, cada Mar será un espacio privilegiado de acceso a conocimiento, prácticas, experiencias e información vinculado a movilidad, alimentación, reciclaje, energía, cuidados y economía social y solidaria con exhibiciones y documentación a disposición de todas aquellas personas que lo deseen. Todo ello permitirá la relación con personas y proyectos referentes en los diferentes sectores. Es, en definitiva, un *showroom* en el que conocer las últimas novedades de cada sector económico, así como experiencias innovadoras en economía social y solidaria.

## ¿CÓMO SE RELACIONA CADA MAR CON EL DISTRITO DONDE ESTÁ?

La vocación de los Mares es el de ser espacios abiertos a los barrios y los distritos donde se ubican. Para garantizar esto existirán un conjunto de acciones denominadas "Mareas", presentes en todos los espacios y con una triple función: apoyar, impulsar y conectar las iniciativas ciudadanas productivas emergentes con las ya presentes en cada barrio a través de la sensibilización, la agitación y la articulación.

## PARA SABER MÁS

Descarga esta infografía en: <http://maresmadrid.es/multimedia>



Los espacios de los Mares están abiertos a diferentes ideas y proyectos económicos de organizaciones, asociaciones, empresas, vecinas y vecinos.

Si tienes una iniciativa económica, o deseas realizar alguna consulta, puedes contactar a través de estos canales:

MARESMadrid  
info@maresmadrid.es  
www.maresmadrid.es

Movilidad  
movilidad@maresmadrid.es  
www.maresmadrid.es/movilidad

Alimentación  
alimentacion@maresmadrid.es  
www.maresmadrid.es/alimentacion

Reciclaje  
reciclaje@maresmadrid.es  
www.maresmadrid.es/reciclaje

Energía  
energia@maresmadrid.es  
www.maresmadrid.es/energia

Cuidados  
cuidados@maresmadrid.es  
www.maresmadrid.es/cuidados



# BARRIOS ECONOMÍA FUTURO

Facebook:  
MARESMadrid

Youtube:  
MARES Madrid

Twitter:  
@MARES\_Madrid

Flickr:  
MARES Madrid



This project is co-financed by  
the European Regional  
and Development Fund  
through the Urban Innovative  
Actions Initiative

